

## Ingin Sehat dan Bugar, Warga Binaan Lapas Ambarawa Ikuti Senam Bersama

Narsono Son - [SEMARANG.REDAKSISATU.CO.ID](http://SEMARANG.REDAKSISATU.CO.ID)

Nov 4, 2022 - 12:13



*Ingin Sehat dan Bugar, Warga Binaan Lapas Ambarawa Laksanakan Senam Bersama*

SEMARANG - Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) melaksanakan Olahraga senam bersama di Lapangan dalam Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Ambarawa, Jumat (4/11/2022).

Kalapas Ambarawa Agus Heryanto menyampaikan Kegiatan olahraga senam

bersama ini diikuti oleh semua warga binaan yang berjumlah 421 warga binaan yang dipimpin oleh Petugas di halaman dalam Lapas Ambarawa.



"Kita masih diliputi pandemi Covid-19 dimana akhir-akhir ini yang terkonfirmasi Covid-19 mengalami tren kenaikan oleh karena itu kegiatan Olahraga senam bersama ini mempunyai tujuan agar warga binaan mempunyai kesehatan prima dan menambah imunitas selama berada di dalam lapas, selain itu kegiatan ini juga berdampak positif yaitu untuk refreshing otak dan tubuh mereka," jelasnya.

Lebih lanjut, bahwa kegiatan ini merupakan salah satu pembinaan kepribadian WBP dan Hak Refresing bagi Warga binaan untuk mendapatkan olahraga berupa senam bersama.

"Hal ini bukan sekedar latihan tubuh saja, tetapi pembentukan karakter dan jiwa yang kuat dalam diri warga binaan ketika mengikuti kegiatan olahraga," tambahnya.

Adapun Kegiatan ini berjalan dengan lancar dan tertib dan Warga binaan sangat antusias mengikutinya.

(LASAMBAWA)